



Regens Wagner




Regens Wagner  
Holstein  
Offene Hilfen

## **Bildungs- und Freizeitprogramm**

für Kinder, Jugendliche und Erwachsene

**September 2018 bis Februar 2019**



... ich finde meinen Weg

## Wissenswertes

<b>Teilnehmer</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kinder und Erwachsene <b>mit und ohne</b> Behinderung</li> </ul>
<b>Anmeldung</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Anmeldekarten abgeben oder zusenden</li> <li>• Anmeldeschluss beachten</li> <li>• Bei Teilnehmern, die Einzelbetreuung (FUD) benötigen, bitten wir dies auf der Anmeldekarte zu vermerken.</li> </ul>
<b>Abmeldung</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Bei kurzfristiger Abmeldung (bis zu einer Woche vor dem Angebot) oder Nichtteilnahme werden die Kosten in Rechnung gestellt. Wir bitten um Ihr Verständnis.</li> <li>• Bei Angeboten, die in Zusammenarbeit mit KJR, KEB und VHS stattfinden, ist bei kurzfristiger Abmeldung ebenfalls keine Rückerstattung der Kosten möglich.</li> </ul>
<b>Hol- und Bringdienst</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Die Fahrt zum Kurs und nach Hause kann organisiert werden (Bitte auf der Anmeldekarte ankreuzen). Die Kosten betragen 0,35€ pro Kilometer.</li> </ul>
<b>Kosten</b>	<p>Betreuungskosten werden entsprechend dem tatsächlichen Betreuungsaufwand berechnet:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Gruppenbetreuung: 3€ je Stunde</b> (= bei Teilnehmern ohne Pflegegrad oder zusätzliche Betreuungsleistungen)</li> <li>• Erhöhter Betreuungsbedarf Kind: 12,50€ je Stunde</li> <li>• Erhöhter Betreuungsbedarf Erwachsener: 10,00€ je Stunde (bei vorhandenem Pflegegrad und/ oder zusätzlichen Betreuungsleistungen)</li> <li>• <b>Einzelbetreuung (FUD): 22,80€ je Stunde</b></li> </ul>
<b>Bezahlung</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Anfallende Kosten können gegebenenfalls mit der Pflegekasse abgerechnet werden.</li> <li>• Auf Wunsch rechnen wir direkt mit der Pflegekasse ab. Sie erhalten zeitgleich eine Rechnung als Übersicht der abgerechneten Beträge.</li> <li>• <b>Eintritte sowie Kosten für Essen und Getränke sind vor Ort zu bezahlen.</b></li> </ul>

## Liebe Teilnehmer/innen, liebe Eltern, liebe Betreuer,

Das Freizeitheft für Herbst und Winter 2018/2019 ist in einfacher Sprache geschrieben.

Die Angebote in **Orange** sind für Kinder.

Die Angebote in **Grau** sind für Erwachsene.

Wir bitten um **schriftliche** Anmeldung. Bitte beachten Sie den monatlichen Anmeldeschluss und verwenden Sie die **Anmeldekarten** am Heftende:

### **Ausfüllen – heraustrennen – an uns schicken**

Sollten Sie Fragen haben, rufen Sie einfach an.

Wir wünschen viel Freude mit dem neuen Freizeitprogramm.

Ihr Team der Offenen Hilfen Neumarkt-Süd

**Gez. Elfriede Scherübl**

Freizeitangebote für Kinder	ab Seite 4
Freizeitangebote für Erwachsene	ab Seite 10
Anmeldekarten	Heftende

## Freizeitangebote für Kinder

Das neue Freizeitprogramm für Herbst und Winter 2018/19 ist da.

Die Angebote sind für Kinder im Alter von etwa 5 bis 14 Jahren geeignet. Bei den vielen Angeboten ist bestimmt für jeden etwas dabei.

Besonders hinweisen möchten wir auf den Tae - Kwon - Do Kurs einer Kampf- Kunst -Schule.

Kinder, Jugendliche und Erwachsene haben die Gelegenheit den koreanischen Sport kennenzulernen und auszuprobieren.

Ebenso sind die Kinder zu den Regens Wagner Festen herzlich willkommen.

### Die Zeichen im Freizeitheft bedeuten:



Treffpunkt



Was du mitbringen sollst



Dauer



Kosten



Angebot ist für Rollstuhlfahrer geeignet

Kinderschwimmen 5

Kinderfreizeiten 6

## Kinderschwimmen für „Groß und Klein“

Samstags 1 x im Monat



Zum Schwimmen und Spielen im Wasser sind auch Eltern, Geschwister und Freunde willkommen!  
Kosten fallen an, wenn die Betreuung durch die Offenen Hilfen übernommen wird.



Schwimmbad Holstein



9:30 - 12:00 Uhr



Bitte eine kleine Brotzeit mitbringen



7,50€ Betreuung

Bitte auch anmelden, falls Eltern die Betreuung übernehmen!

September	Oktober	November	Dezember	Januar	Februar
15.9.2018	20.9.2018	17.11.2018	15.12.2018	19.1.2019	16.2.2019

## Kinderfreizeiten (von 5 - 14 Jahre)

Sa 29.09.18 Tae -kwon -do - Kurs



Taekwondo ist ein Kampfsport aus Korea. Das Wort kommt von Tae - Fuß, Kwon- Hand und Do - der Weg. Es besteht nach dem Schnupperkurs die Möglichkeit längerfristig Taekwondo zu lernen.

September	Oktober	Oktober	Oktober
29.9.2018	06.10.2018	13.10.2018	20.10.2018



Turnhalle Holnstein oder  
Kampfkunstschule Horn, Stadtweg 6A, 85134 Stammham



10:00 - 11:00 Uhr



**barfuß oder mit Stoppersocken**

**Sportkleidung tragen**

**Getränke mitbringen**

am **20.10.2018** besteht die Möglichkeit  
bei einer Gürtelprüfung zuzuschauen



Kurs 3 x 60 Min: 15€  
9€ Betreuung



## Fr 9. November 18 Martinsfest



Wir feiern den Heiligen Martin. Für die Menschen hat er viel Gutes getan. Bevor er Bischof wurde, war er Soldat.

Beim Martinsfest machen wir einen Laternenzug und singen Martinslieder.



Pfarrkirche Holstein



16:30 - ca. 19:00 Uhr



eine Laterne



6€ Betreuung

## Sa 1. Dezember 18 Einstimmung zum Advent



Wir stimmen uns auf den Advent ein. In kleinen Gruppen treffen wir uns.

Anschließend feiern wir einen Gottesdienst. Danach gibt es ein gemeinsames Essen vom Fest-Buffer.



Pforte Haupthaus, Regens Wagner Holstein



13:00 - ca. 18:00 Uhr



15 € Betreuung



Sa 26. Januar 19 Ein Nachmittag in Bewegung



Spass - bewegen - gemeinsam. Wir tanzen mit Tüchern und spielen mit Bällen. Mit Musik macht Laufen und Springen Spass.



Turnhalle im Regens Wagner Haupthaus Holnstein



14:00 - 17:00 Uhr



bequeme Kleidung und Turnschuhe



9 € Betreuung



Sa 23. Februar 19 Töpfern in Sengenthal



In der Töpferwerkstatt arbeiten wir mit Ton. Wir machen Kugeln, Becher oder Tiere daraus. Frau Wolfsteiner hilft uns dabei.



Töpferei Wolfsteiner  
Sengenthal, Weichselstein 1



14:00 - 17:00 Uhr



altes Hemd, Getränk



pro Kind 10,50 €  
9€ Betreuung





## Unsere Kooperationspartner

OBA Neumarkt Nord



KEB Neumarkt



Kreis Jugend Ring Neumarkt



G6 - Haus für Jugend, Bildung und Kultur



Volkshochschule Neumarkt



Autismus Kompetenzzentrum  
Regensburg



## Freizeitangebote für Erwachsene

Mit unseren Angeboten möchten wir Ihren Alltag mitgestalten. Wir bieten Ihnen die Möglichkeit am Leben in der Gesellschaft teilzunehmen. Es gibt auch Angebote, die zusammen mit der Volkshochschule und der Kath. Erwachsenenbildung stattfinden. So haben wir an verschiedenen Orten mit ganz unterschiedlichen Themen ein neues Programm für Herbst und Winter 2018/2019. Wir wünschen Ihnen viel Freude dabei.

Die Zeichen im Freizeitheft bedeuten:



Treffpunkt



Was man mitbringen soll



Dauer



Kosten



Dieses Angebot ist für Rollstuhlfahrer geeignet

Kegeltreff	11
Schwimmtreff	12
Offener Treff	13
Jugendtreff	16
Besondere Angebote	19
Regens-Wagner-Feste	21

## Kegeltreff am Dienstag



Kegeln macht Spaß!  
Sportlich wie wir sind,  
werden wir versuchen  
„Alle Neune“ zu treffen!



WfbM Parkplatz Holstein oder Gasthof Lukas in Dietfurt



17:30 - 19:00 Uhr



Saubere Turnschuhe und Taschengeld mitbringen!



5,00€ Betreuung  
1,50 € Fahrt nach Dietfurt

September	Oktober	November	Dezember	Januar	Februar
11.9.18	09.10.18	06.11.18	04.12.18	15.1.19	12.2.19
25.9.18	23.10.18	20.11.18	18.12.18	29.1.19	

## Schwimmtreff am Donnerstag



Wir treffen uns zum gemeinsamen Schwimmen. So bleiben wir fit.



WfbM Parkplatz oder Schwimmbad, Holstein



16:45 - 18:45 Uhr



Schwimmkleidung, Duschbad, Handtuch



6,00€ Betreuung

Das Freizeitangebot „Schwimmtreff“ ist auch für Teilnehmer mit viel Hilfebedarf gut geeignet. Nach Vereinbarung ist Einzelbetreuung möglich.

September	Oktober	November	Dezember	Januar	Februar
6.9.18	4.10.18	15.11.18	13.12.18	10.1.19	7.2.19
20.9.18	18.10.18	29.11.18		24.1.19	21.2.19

## Offener Treff Einmal im Monat am Samstag

Sa 22. September 18 Meditation mit Klangschalen

Bei einer Klangschalen - Meditation, umgeben von wunderbaren Düften, können wir entspannen.



Duftladen Weidinger, Raitenbuch D12, 92334 Berching



18:00 - 21:00 Uhr



Taschengeld für persönliche Einkäufe  
8€ Bargeld für den Abend



9€ Betreuung



Sa 27. Oktober 18 Planung und Rückblick in leichter Sprache



Ihre Meinung ist uns wichtig. Viele Jugendliche und Erwachsene nehmen an unseren Freizeitangeboten und Bildungsangeboten teil. Hier können Sie sagen, was Ihnen gefällt und was nicht. Auch was Sie gerne mal machen würden.



Felsenschenke, Holstein



14:00 - 17:00 Uhr



9€ Betreuung



*Zu Kaffee und Kuchen  
sind Sie eingeladen!*

## Sa 3. November 18 Krippenwerkstatt



Gemeinsam bauen wir eine Krippe aus Ton. Es werden die Hl. Familie, die Hirten und Schafe getöpft. Die fertige Krippe wird in der Krippenausstellung im Reitstadel in Neumarkt ausgestellt.



Offene Hilfen, Dr. Schrauth Str. 11e, 92318 Neumarkt



14:00 - 17:00 Uhr



Schürze, Getränk evtl. kl. Brotzeit



9€ Betreuung



## Sa 8. Dezember 18 Besuch der Krippen-ausstellung Neumarkt



Im Reitstadel in Neumarkt besuchen wir die schöne Krippenausstellung. Auch die Krippe, die beim Offenen Treff gebaut wurde, ist dort zu sehen. Wir besuchen auch den Christkindlmarkt.



Reitstadel, Residenzplatz 3, 92318 Neumarkt



14:00 - 17:00 Uhr



Geld für Essen und Getränk



9€ Betreuung



Sa 12. Januar 19 Spielenachmittag in Parsberg



In unserem neuen Büro in Parsberg treffen wir uns zum Spielenachmittag. Wir lernen neue Spiele kennen. Wir werden sehen, welches der Spiele uns besonders gut gefällt.



Offene Hilfen Parsberg, Alte Seer Str. 2a, 92331 Parsberg



14:00 - 17:00 Uhr



9€ Betreuung



Sa 9. Februar 19 Bowlen in Velburg

Wir gehen zum bowlen. In einer großen Halle haben wir eine Bahn für uns. Mit einer schweren Kugel bringen wir die Kegel zum Umfallen. Wer trifft die Meisten?



Pirat- Bowling, Hainstr. 4, Velburg



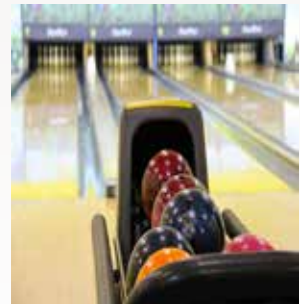
14:00 - 17:00 Uhr



Taschengeld für Getränke und Essen  
Schuhe werden ausgeliehen



9€ Betreuung  
anteilig Kosten für Bowling-Bahn



## Jugendtreff einmal im Monat (von 15 bis 30 Jahren)

Fr 28. September 18 G6 Neumarkt „Mein Cafe“



Heute abend machen wir Party. Es spielt eine Musikband. Wir tanzen, essen und trinken. Wir treffen viele nette Leute.



Parkplatz vor dem G6 in Neumarkt



18:30 - ca. 21:30 Uhr



1€ für Eintritt und Taschengeld für Essen und Getränke



Fahrt nach Neumarkt  
9€ Betreuung

## Fr 5. Oktober 18 Jugendtreff: Kochen im Herbst



Im Herbst sind Kürbis und Apfel reif. Wir kochen daraus einen Kürbiseintopf und leckeren Apfelstrudel. Frau Ulrike Meyer kocht mit uns.



Offene Hilfen, Dr. Schrauth Str.11e, 92318 Neumarkt



17:00 - 21:00 Uhr



12€ Betreuung  
14€ Referentin und Zutaten



Küchentücher, Schürze, Behälter  
zum Mitnehmen der übrigen Speisen.





### Fr 23. November 18 Kochen: Weihnachtliche Lieblingsrezepte

Wir kochen Leckeres aus Fisch, Fleisch und Gemüse. Wir machen süße Nachspeisen. Sie schmecken wunderbar und sind einfach in der Zubereitung. Wir genießen die weihnachtliche Zeit. Mit uns kocht Frau Ulrike Meyer.



Offene Hilfen Dr. Schrauth Str. 11e; 92318 Neumarkt



17.00 - 21.00 Uhr



Küchentücher, Schürze, Behälter zum Mitnehmen der übrigen Speisen



14€ für Referentin und Zutaten  
12 € Betreuung



### Fr 7. Dezember 18 Besuch im Kino Berching

Wir gehen ins BerLi-Erlebniskino nach Berching. Welcher Film laufen wird, steht derzeit noch nicht fest.



Kino Berching, Schmiedgasse 5



vorauss. 18:00 Uhr



Taschengeld für Eintritt, Essen und Trinken



9 € Betreuung

## Fr 25. Januar 19 Wintergrillen



Im Sommer grillt jeder! Wir braten im Winter Würstl und Gemüse auf dem Grill.

Dazu gibt es warme Getränke.



Felsenschenke Holnstein



18:00 - 21:00 Uhr



5€ für Essen und Getränke  
9 € Betreuung



## Fr Februar 19 Hechtoniaball



Wir feiern gemeinsam mit dem Faschingsverein Hechtonia in Berching unseren großen Faschingsball. Auch Familien und Freunde sind dazu herzlich eingeladen. Bitte mit Faschingskostüm kommen!



Europahalle Berching



18:00 - 23:00 uhr



Geld für Essen und Getränke



15€ Betreuung

*Der genaue Termin wird  
noch bekannt gegeben!*

## Besondere Angebote



### Sa 29. September 18 Tae - kwon - do Kurs

Taekwondo ist ein Kampfsport aus Korea. Das Wort kommt von Tae - Fuß, Kwon-Hand und Do - der Weg. Es besteht nach dem Schnupperkurs die Möglichkeit längerfristig Taekwondo zu lernen.

September	Oktober	Oktober	Oktober
29.9.18	06.10.18	13.10.18	20.10.18



Turnhalle Holstein oder  
Kampfkunstschule Horn, Stadtweg 6A, 85134 Stammham



10:00 - 11:00 Uhr



**barfuß oder mit Stoppersocken**

**Sportkleidung**

**Getränk mitbringen**

am **20.10.2018** besteht die Möglichkeit  
bei einer Gürtelprüfung zuzuschauen

Schnupperkurs 3x60 Min. 15€



9€ Betreuung



## Di 20. November 18 Ökumenisches Jugendgebet „Frieden“



Ein Gebetsabend für junge und jung gebliebene Christen. Alle aus dem ganzen Landkreis Neumarkt sind eingeladen. Wir treffen uns und beten für den Frieden in der Welt. Das Thema heißt: „@ll inclusive“ - alles mitdabei



vor der Kirche im Kloster Plankstetten



19:30 Uhr



1€ Fahrt nach Plankstetten



6 € Betreuung



*„Die Hoffnung auf Frieden  
hört niemals auf“*

*Dalai Lama*

## Regens Wagner Feste



Fr 5. Oktober 18 Franziskusfest

Wir feiern einen Gottesdienst und reden über das Leben des Franziskus von Assisi.  
Es gibt auch ein paar Leckereien.



Pforte Haupthaus, Regens Wagner Holnstein



14:30 - ca. 17:30 Uhr



9€ Betreuung

Fr 9. November 18 Martinsfest

Wir feiern den Heiligen Martin mit einem Gottesdienst in der Pfarrkirche.  
Beim Laternenzug zur Felsenschenke singen wir Martinslieder.



Pfarrkirche Holnstein



16:30 - ca. 19:00 Uhr



6€ Betreuung

*Bitte eigene Laterne  
mitbringen!*

Sa 1. Dezember 18 Einstimmung zum Advent

Wir stimmen uns in den Advent ein. In kleinen Gruppen treffen wir uns.  
Anschließend feiern wir einen Gottesdienst. Danach gibt es Essen vom Buffet.



Pforte Haupthaus, Regens Wagner Holnstein



ab 13:00 - ca. 18:00 Uhr



15€ Betreuung

Fr Februar 19 Hechtonia Ball - Wir feiern Fasching!



Europahalle Berching



18:00 - 23.00 Uhr



15€ Betreuung, 1€ Fahrtkosten



Taschengeld für Essen und Trinken

*Der genaue Termin wird  
noch bekannt gegeben!*

**In diesem Freizeitheft sind einige schwierige Wörter.  
Hier werden sie erklärt:**

- Kooperation - Zusammenarbeit
- Buffet - Bei einem Buffet gibt es viele verschiedene warme und kalte Speisen. Jeder kann sich selbst etwas nehmen.
- Party - Eine Party ist eine Feier mit Musik, Tanz und Essen
- Ökumene - In Deutschland gibt es zwei große christliche Kirchen. Die katholische Kirche und die evangelische Kirche. Manche sagen, es soll nur eine Kirche geben. Eine ökumenische Kirche.
- Meditation - Dabei kommt man zur Ruhe und hört auf Klänge und Musik.
- Bowlen - ist die amerikanische Form des Kegeln benannt nach einem Amerikaner mit dem Namen Bowlen.  
Der Unterschied zum Kegeln: die Bahn ist breiter und länger. Die Kegel heißen Pins und es gibt 10 davon.

## Offene Hilfen

... mit Behinderung oder chronischer Erkrankung zu Hause leben -

Der Dienst der **Offenen Hilfen** bietet hier Unterstützung für Menschen mit Behinderung und ihre Angehörigen.

Als fachlich kompetenter Ansprechpartner nehmen wir uns Zeit für Ihre Anliegen und Fragen. Auf Wunsch kommen wir auch zu Ihnen nach Hause.

Folgende Hilfen können von Betroffenen oder Angehörigen in Anspruch genommen werden:

### Allgemeine Beratung

kostenlose Beratung z.B.

- in persönlichen, sozialen und rechtlichen Fragen
- zum Persönlichen Budget
- in allen Fragen der Behindertenhilfe
- in Krisensituationen

### Unterstützung der Familien zu Hause -

Familien Unterstützender Dienst (FUD)

- Einzelbetreuung und persönliche Assistenz
- je nach Wunsch für einige Stunden oder tageweise

### Schulbegleitung

- Organisation der erforderlichen Begleitung an Regel- und Förderschulen

### Angehörigentreffen

- Möglichkeiten zum Erfahrungsaustausch

### Freizeit- und Gruppenangebote

für Kinder und erwachsene Menschen mit und ohne Behinderung, wie z.B.:

- Sportangebote, wie Schwimmen oder Kegeln
- Bildungsangebote
- Tagesausflüge
- Reiseangebote
- persönliche Begleitung bei Veranstaltungen, beim Ferienprogramm in der Gemeinde, VHS-Kursen, usw.

### Ambulant Begleitetes Wohnen

- Menschen mit Behinderung werden dabei unterstützt, eigenständig zu wohnen

### Informationsveranstaltungen

- Informationen und Tipps rund um das Thema Behinderung

Dieses Projekt wird gefördert vom Bezirk Oberpfalz und vom Bayerischen Staatsministerium für Sozialordnung, Familie und Frauen.



**Regens Wagner**

Regens Wagner  
**Holstein**

**Freizeit, Bildung und Reisen**

Ansprechpartner: Elfriede Scherübl

Regens-Wagner-Straße 10

92334 Berching-Holstein

Telefon: 08460 18182

Fax: 08460 18180

Mailadresse:

[elfriede.scheruebl@regens-wagner.de](mailto:elfriede.scheruebl@regens-wagner.de)

[www.regens-wagner-holstein.de](http://www.regens-wagner-holstein.de)

*Ein Dienst für  
Menschen mit  
Behinderung und  
deren Angehörige  
im Landkreis  
Neumarkt*

Sprechzeiten:

Montag bis Freitag: 08:00 Uhr bis 12:00 Uhr

sowie Dienstag: 16:00 Uhr bis 18:00 Uhr

und nach Vereinbarung